

کاربرگ ارزیابی شخصی

توصیه می شود کاربرگ ارزیابی شخصی را تا جایی که می توانید صادقانه پر کنید. جواب های پایانی و بدون
ندارد. فقط آنچه را که به ذهنتان می رسد بنویسید. به سؤالات دوباره فکر نکنید. به احتمال زیاد، این محصول برای
پاسخ شما، بهترین پاسخ است. وقتی پاسخ دادن به سؤالات را به اتمام رساندید، تلاش کنید وضعیت های
شغلی را که با پاسخ هایتان همخوانی دارند شناسایی کنید.

۱. پنج تا هفت کاری را که از انجام دادن آنها لذت می برید یا توانایی انجامشان را دارید نام ببرید.

۲. پنج تا هفت کاری را که دوست ندارید یا به خوبی انجام نمی دهید نام ببرید.

۳. سه تا پنج کالا یا خدماتی را که می توانند زندگی شخصی شما را بهبود بخشند، نام ببرید؟

۴. سه تا پنج کالا یا خدماتی را که می توانند وضعیت شغلی شما را بهبود بخشند، نام ببرید.

۵. اگر از شما سؤال شود مشغول چه کاری هستید، معمولاً پاسخ شما چیست (یک حرفه یا هر چه که
شما را بیشتر به خود مشغول می دارد را نام ببرید)؟

۶. پنج مورد مربوط به شغلستان را که از آنها لذت می برید، نام ببرید.

۷. پنج مورد مربوط به شغلستان را که از آنها رنج می برید، نام ببرید.

۸. وقتی کسی به من بگوید کدام خصوصیات مرا می پسندد، پاسخ خواهد گرفت که:

۹. بعضی افراد از این واقعیت بیزارند که من:

۱۰. به جز حرفه اصلی خود، سایر مهارت هایتان را نام ببرید.

۱۱. علاوه بر استقلال مالی بیشتر، مایلم بیشتر:

۱۲. سه تغییر یا پیشرفتی را که دوست دارید در جامعه خود مشاهده کنید، نام ببرید.
