

## کاربرگ نیازهای شغلی

از چک لیست زیر برای بررسی نیازهای شغلی مشاغل خاص و شرایط متقاضیان استفاده نمایید. به منظور سنجش میزان نیاز به فعالیت در هر شغل، از حروف ا، ب، ج، د استفاده نماید.

- ا. کم- فعالیت در کمتر از ۲۰ درصد زمان کاری
- ب. متوسط - فعالیت در ۲۰ تا ۶۰ درصد زمان کاری
- ج. بالا - فعالیت در بیش از ۶۰ درصد زمان کاری
- د. انجام نمی گیرد.

کد	درصد زمان کاری	نیازهای جسمانی
		<b>توان</b>
		ایستادن
		راه رفتن
		نشستن
		بلند کردن
		حمل کردن
		هل دادن
		<b>توانایی</b>
		جابه‌جا کردن وسایل با دست
		استفاده از انگشت
		لمس کردن
		انداختن
		هماهنگی دست و چشم
		هماهنگی دست، چشم، پا
		<b>بالارفتن از</b>
		پله
		نردبان
		غیره
		حفظ تعادل
		<b>ارتباط</b>
		معمولی
		نوعی دیگر
		<b>شنوایی</b>
		معمولی
		نوعی دیگر
		<b>خم شدن</b>
		زانو زدن

		دلا شدن
		سینه خیز رفتن
		چرخیدن
		از کمر خم شدن
		نوعی دیگر
		<b>بینایی</b>
		تیز بینی- نزدیک
		تیز بینی- دور
		درک عمق
		تطابق
		قابلیت تشخیص رنگ
		دامنه ی بینایی

کد	درصد زمان کاری	شرایط فیزیکی
		محل کار
		داخلی
		خارجی
		دما
		همیشه سرد
		همیشه گرم
		دماهای متفاوت
		<b>شرایط آب و هوایی</b>
		بخار
		بو
		مه
		گرد و خاک
		<b>رطوبت</b>
		آلودگی
		روغن و گریس
		گاز
		تهویه
		روشنایی
		غیره
		<b>سر و صدا</b>
		میزان سرو و صدا
		مقدار مواجهه با آن (ساعت/ روز)
		<b>خطرات اجتناب ناپذیر</b>
		مکانیکی
		الکتریکی

		سوختگی
		لباس های محافظت کننده و ابزارهای شخصی
		محل کار پر ازدحام
		اشیاء متحرک
		ارتفاع
		نوع دیگر

نیازهای ذهنی	درصد زمان کاری	میزان
درک و انجام دستورالعمل های شفاهی.		
خواندن و انجام دستورالعمل های ساده ی کتبی.		
خواندن دستورات کاری، اوراق مربوط به کالاها، نمودارها، صورت عملیات و برنامه ها.		
خواندن و بررسی پلاک ماشین و مشخصات مختلط.		
بررسی و خواندن ادوات، پیمانه ها، صفحه های شماره گیر و غیره به منظور تعیین شرایط.		
خواندن و تفسیر نوشته ها، نقشه ها، جزئیات و غیره.		
تشخیص و لیست کردن اطلاعات مربوط به تولیدات مانند کمیت، فشار، آلیاژ و شرایط کاری.		
آماده سازی اسناد و گزارشاتی مانند فهرست ها، لیست دریافتی ها، گزارشات اجرایی، اسناد و غیره.		
تشخیص اندازه، فرم، کیفیت و کمیت اشیاء.		
تشخیص سرعت اشیاء متحرک.		
بررسی، مشاهده و بازرسی محصولات و تجهیزات.		
انجام محاسبات ریاضی.		
محاسبه ی مواد افزودنی، نتایج آزمایشات و غیره.		
استفاده از وسایل اندازه گیری مانند نوار، پیمانه، خط کش و میزانهای وزن.		
استفاده از وسایل اندازه گیری مانند میکرو متر، نوارهای فلزی مدرج و پرگار.		
انجام آزمایش ساده مانند عیار سنجی، تعیین میزان جاذبه و غیره.		
طراحی و برنامه ریزی حرکات و جریان اشیاء و مواد.		
کار با جرثقیل.		
استفاده از ابزارهای دستی سنگین.		
کار با دستگاههایی مانند ماشین تراش و ماشین فرز.		
مونتاژ و جداسازی اشیاء.		
تشخیص سوء عمل واحدها از طریق بازرسی از آنها.		
تشخیص ماهیت و مکان سوء عمل.		
تعمیر و نگهداری تجهیزات.		
انجام کار یک کارگر ماهر.		

		ایجاد شرایط انجام فعالیت‌هایی مانند چرخاندن دريچه، کلید های برق، حرکت و تنظیم کنترل کننده و تنظیم کوره و تلمبه.
		کنترل فعالیت واحد پردازش به صورت جدا.
		کنترل فعالیت چند واحد پردازش.
		کار با تجهیزاتی که نیازمند دانش بالایی است.
		طراحی فعالیت‌های خود.
		طراحی فعالیت‌های دیگران.
		مدیریت فعالیت‌های دیگران.
		هماهنگ کردن فعالیت دیگران.
		آموزش دیگر کارگران.
		انجام کار انفرادی.
		انجام کار با دیگران.
		انجام کار بدون نیاز به سرپرست.
		انجام کار با حداقل نظارت.
		انجام کار در شرایط سخت.
		انجام سریع کار به مدت طولانی.
		انجام چندین کار به صورت همزمان.